

CENTRO MÉDICO BELÉN

IMPORTANCIA DEL EXAMEN DE OJOS





¿VES BIEN?

Si has notado cambios en tu visión o usas lentes desde hace más de un año, ¡cuida de tus ojos! ¿Cómo? Realízate un examen para evaluar tu visión de cerca y de lejos



¿QUIÉNES DEBEN HACERSE EL EXAMEN?

Este examen es para todos. Adultos, bebés y niños deben revisar su visión según su edad. La salud visual es crucial en cada etapa de la vida.



TIPOS DE EXÁMENES

Existen varios tipos de exámenes:

- Prueba de visión lejana
- Prueba de visión cercana
- Prueba de daltonismo



¿CÓMO CUIDAR TUS OJOS?

Consumir alimentos saludables, usar gafas de sol, conocer el historial médico familiar, descansar los ojos, protegerse de los rayos UV y evita frotar o rascarse los ojos para prevenir problemas futuros



Tus ojos son un tesoro.
Cuídalos y protégelos.